

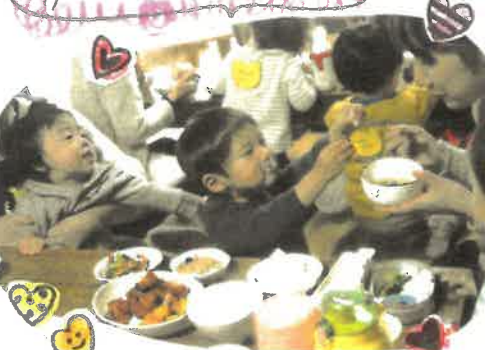
H31 2月号 こぐまだより Vol.10

立春は過ぎ暦のうえでは春を迎えましたが
はく見は白く本格的な春はまだまだ遠い
ように感じます。冬から春へと季節がネタリ変わるこの時季は
1年でいちばん寒く、その年の最低気温を記録するほど...
ついこの間も10年に一度の記録的寒波が来る!と天気予報でやって
いました。1月号での「寒さに負けないぞ!」の誓いにもじが折れそうに。
しかし... こぐまくらぶはやっぱり熱かった。身体もホカホカ♥おなかも
満足! 楽しい美味しい親子クッキング♥大成功でしたね!♥



夢のようなこぐま会

5年前の2月。幼稚園の中に町家ができてから
2月のこぐまくらぶは ずっと親子クッキングと
決めて活動してきました。「これは何でしょう?」
の問いに「はっほ」「やさしい」「キャベツ」と答える
子どもたち。私のお出してくる野菜に まな板や
食卓用ナイフに おたんごのもとに... 目をキラキラ
とかがやかせてクッキングという遊びの中にまよ
れるようにはいって行く子どもたちの姿。はじめて町家でクッキングをした
年もその次の年も、次の年も... そして今年も... 子どもたちは見て、触れて
におって、音を聞いて、ちぎって、切って、まるめて、味わって... 五感をフル
に使ってのクッキングを楽しんでくれていました。子どもたちの反応は
変わらないけれどクッキングの内容ややり方 材料は毎年毎年少づつ
変えていて毎年毎年違った冊子でのこぐま会の開催。そして今年
は園長先生から「こぐまくらぶの皆さんに給食を食べてもらったらどうですか?」
との提案があり、親子クッキング and 給食試食という夢のようなコラボが
実現となりました。ほかほか ごはんとあたたかい みそ汁。みんな
大好きからあげ! トンカツ! お家ではめったに作らない
えびとかぶのそぼろ煮、五目煮。おいしい!
おいしいの声。「食べたことない」「野菜は苦手」
そんなことがラソみだい。クッキングマジック。
給食室の調理員さんの顔がみえ 愛をたっぷり
感じるからでしょう。夢のようなこぐま会...



にも♥ おなかも満足♥ 満足♥ 最近では食育が大切と言われているが
子どもにとっては大人と一緒に料理して食べた糸馬飯や楽しい会話をしな
がらの食事が幸せな記憶として心に刻まれるものだといえます。親と
しては好き嫌いをなくしたいとか、はしのもちや食べる時のお行儀が
気になるかもしれませんが、それよりも大事なものは食を通じた楽しい
親子のコミュニケーションだと思うのです。家族みんなが楽しく作って
おいしく食べるという機会をどんどん増やしていきたいですね!♥



野菜たっぷりこぐまのみそ汁レシピ (とうふのたんご入り)

- | | | |
|-------------|----------|------------------|
| はくさい 4~5枚 | こんぶ 1枚 | 3stepで作ります。6~8杯分 |
| キャベツ 4~5枚 | かつお粉 適量 | |
| ほうれんそう 1/3束 | みそ 適量 | |
| にんじん 1/2本 | とうふ 100g | |
| あげ 1/2枚* | 白玉粉 200g | |
- *とうふたんごは材料をボウルに入れて混ぜるだけ。③とうふたんごをまるめる。
こんぶ・かつおだしをとり、その中に①~③を入れ、みそで絡ませ、できあがり

3/5(火) みんなでつくる こぐまのWA

10:30 ~ 今年度最終のこぐまくらぶです。みんなが
Happyこぐまの日時間を楽しみましよう!!
遊びに来てくださいね!!

